

## VEILEDER OM SMITTEVERN FOR HØGSKOLEN I INNLANDET UNDER COVID-19 UTBRUDET 2020

Hva veiledning regulerer	Denne veilederen skal gi råd og føringer til Høgskolen i Innlandet med hensyn til drift under koronavirusutbruddet (covid-19-utbruddet).
Mål	Veilederen skal sikre at smittevernhensyn blir ivaretatt ved gjennomføring av utdanningsvirksomheten ved Høgskolen i Innlandet under koronavirusutbruddet.
Lagring	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://inn.no/smittevern">inn.no/smittevern</a></li> <li>• <a href="http://eng.inn.no/infectionprevention">eng.inn.no/infectionprevention</a></li> </ul>
Styrende dokumenter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (covid-19-forskriften) (<a href="https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470">https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470</a>)</li> <li>• Forskrift om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter (Internkontrollforskriften) § 5 (6) om krav til kartlegging og forebygging (<a href="https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/1996-12-06-1127">https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/1996-12-06-1127</a>)</li> <li>• Høgskolen i Innlandets HMS håndbok om risikovurdering (<a href="https://cp.compendia.no/inn/hms-handbok/501516">https://cp.compendia.no/inn/hms-handbok/501516</a>)</li> </ul>
Ressursdokumenter	<p>Notatet «Covid-19-epidemien: scenarier og tiltak Høgskolen i Innlandet» (oppdateres jevnlig) (Se <a href="https://www.inn.no/om-hoegskolen/smittevernveileder/veileder-sjekkliste-og-retningslinjer">https://www.inn.no/om-hoegskolen/smittevernveileder/veileder-sjekkliste-og-retningslinjer</a>).</p> <p>Andre konkretiserende retningslinjer og veiledere er utformet og refereres til underveis i denne veilederen.</p>
Oversettelse	<p>Oversatt til engelsk</p> <p>Vil bli tilgjengelig på <a href="http://eng.inn.no/infectionprevention">eng.inn.no/infectionprevention</a></p>
Ansvarlig	Rektor

### Dokumenthistorikk

Versjonsnr:	Forfatter:	Dato:	Kommentar:	Godkjent av:
1	Utdanningsavdelingen	25.05.2020		Rektor
2	Utdanningsavdelingen	31.08.2020	Justert versjon etter studiestart. Legges nå i P360 for kontinuerlig oppdatering der	Rektor
3	DigIn-avdelingen	15.09.20210		Direktør for DigIn
4	DigIn-avdelingen	01.10.2020	Oppdatert mht når man kan møte på studiested	Direktør for DigIn

## Innholdsfortegnelse

2	
1.	INNLEDNING ..... 3
2.	HØGSKOLENS SAMFUNNSROLLE..... 3
3.	SMITTEFOREBYGGENDE TILTAK ..... 4
3.1.	Bli hjemme? ..... 4
3.1.1.	Personer med milde symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke oppholde seg på studiested ..... 5
3.1.2.	Når sykdom oppstår på høgskolens område..... 7
3.1.3.	Smittesporing ..... 7
3.1.4.	Tiltak ved smitteutbrudd ..... 8
3.2.	God hygiene..... 8
3.2.1.	God hånd- og hostehygiene ..... 8
3.2.2.	Godt renhold ..... 10
3.3.	Hold avstand..... 11
3.3.1.	Redusert kontakt mellom personer ..... 11
3.3.2.	Gruppestørrelser og faste grupper (kohorter) ..... 12
3.3.3.	Kontaktreduserende tiltak..... 13
3.4.	Spesielt for ansatte..... 14
3.5.	Bedriftshelsetjenesten ..... 14
3.6.	SINN helse: ..... 14
3.7.	Smitteverntiltak innen enkelte fagfelt og undervisningsformer som krever ekstratiltak..... 15
3.7.1.	Bruk av garderober og undervisning i kroppsøving/idrett eller tilsvarende:..... 15
3.7.2.	Musikk ..... 15
3.7.3.	Mat og ernæring..... 15
3.7.4.	Laboratorium og verksted ..... 15
3.7.5.	TV, film og spill ..... 15
3.7.6.	Helsefag ..... 16
3.7.7.	Praksis..... 16
3.7.8.	Feltarbeid utenfor studiested..... 16
3.7.9.	Samlingsbasert undervisning..... 16
3.7.10.	Skoleeksamen..... 16
3.7.11.	Særskilte smitteverntiltak for ansatte med hensyn til Covid-19..... 17
3.8.	Arrangement ..... 17
3.9.	Bibliotek..... 17
3.9.1.	Retningslinjer for utlån og levering ..... 17

3.9.2. Smittevernregler.....	17
3.9.3. Skranke og tilstrekkelig avstand.....	18
3.9.4. Leseplasser.....	18
3.10. Kantiner og spisesteder (SINN).....	18
3.11. Bokhandel (SINN).....	18
3.12. Internat og hybelhus (SINN).....	19
3.13. Barnehage (SINN).....	19
3.14. Er det noen personer det må tas spesielle hensyn til?.....	19
4. OPPLÆRING AV ANSATTE OG STUDENTER.....	19
5. VARSLINGSLISTE.....	20

## 1. INNLEDNING

Denne veilederen skal gi føringer til Høgskolen i Innlandet (HINN) med hensyn til drift under koronavirusutbruddet (covid-19-utbruddet). Utbruddets utvikling kan føre til behov for endringer på et senere tidspunkt. Det er derfor viktig at alle ansatte og studenter ved Høgskolen i Innlandet forholder seg til [Folkehelseinstituttets \(FHI\) råd og informasjon til befolkningen](#) og følger med på [HINNs oversikt over viktig informasjon til ansatte i forbindelse med koronautbruddet](#).

Høgskoleledelsen er ansvarlig for å etablere internkontrollrutiner som sikrer at miljøet ved institusjonen fremmer helse, trivsel, gode sosiale og miljømessige forhold samt forebygger sykdom og skade<sup>1</sup>. Høgskoleledelsen er derfor ansvarlig for å sikre en forsvarlig drift som tar hensyn til smittevern og utarbeide planer og tiltak for å redusere risiko (Internkontrollforskriften §5 (6)). Denne veileder er et slikt tiltak.

Vi understreker imidlertid behovet for at alle bidrar for å få til en forsvarlig og god drift under covid-19-utbruddet. Smittevern faglig forsvarlig drift innebærer et godt samarbeid mellom alle aktører som har oppgaver ved institusjonen (dette gjelder også aktører som er organisert uavhengig av HINN, som for eksempel SINN og STINN).

Veilederen tar utgangspunkt i gjeldende rammebetingelser. Det betyr at veilederen legger til grunn gjeldende regelverk og finansiering, inkludert forskrifter med hjemmel i koronaloven.

Veilederen er basert på 'Veileder om smittevern for ungdomsskole og videregående skole under covid-19 utbruddet 2020'<sup>2</sup> utarbeidet av Folkehelseinstituttet og Utdanningsdirektoratet.

## 2. HØGSKOLENS SAMFUNNSROLLE

Høgskolens formål følger av 'Universitets- og høyskoleloven' § 1-3. Institusjonenes virksomhet<sup>3</sup>. I stortingsmeldingen 'Konsentrasjon for kvalitet' heter det at «Universiteter og høyskoler blir stadig viktigere for å videreutvikle kunnskaps- og kompetansenivået for økonomisk utvikling og velferd, både regionalt og nasjonalt»<sup>4</sup>. I HINN sin strategi heter det at høgskolen skal være en regional kraft for Innlandet<sup>5</sup>.

Dette innebærer at HINN handler ansvarlig overfor så vel studenter som ansatte for å redusere risiko, og er klar over sin betydning og rolle regionalt og nasjonalt.

Høgskolens hovedmålsetting i håndtering av Covid-19-epidemien er:

- Begrense smittespredning
- Opprettholde faglig virksomhet så langt som mulig
- Ivaretagelse av studenter, medarbeidere og ledere på alle nivå.

HINN skal være en arena for studentenes læring, mestring og trivsel. Dette skjer i et samspill med høgskolens ansatte og samarbeidende aktører (SINN, STINN, praksisplasser med mer). Veilederen skal støtte en god og trygg samhandling.

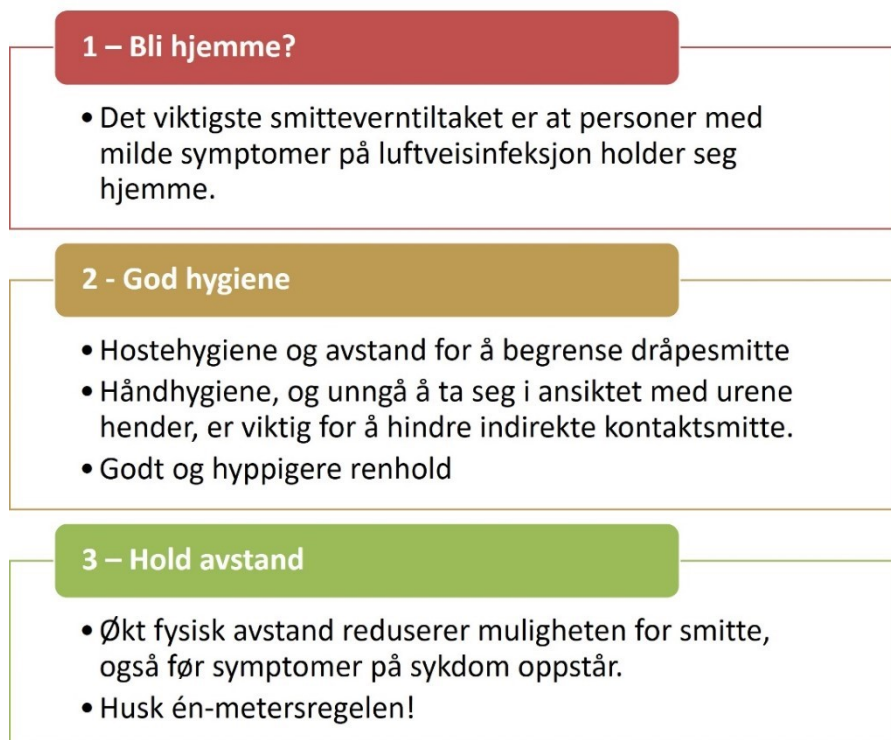
HINN ser også sin regionale rolle og vil søke å være en konstruktiv aktør overfor tjenesteytere (som kollektivselskap) og samarbeidspartnere (praksisplasser mm).

Utbruddet kan vare i en lengre periode, avhengig av hvilke smittebegrensende tiltak som gjøres i samfunnet for øvrig. Det har derfor stor betydning at høgskolens formål innen utdanning og forskning i størst mulig grad kan virkeliggjøres, samtidig som smittevernet ivaretas for både studenter og ansatte. Det finnes en rekke tiltak som høgskolen kan sette i verk for å begrense smitte.

### 3. SMITTEFOREBYGGENDE TILTAK

Det gjøres svært mange tiltak i alle deler av samfunnet som til sammen begrenser smittespredningen. Det er viktig å bruke tiltak som er tilpasset ulike situasjoner og institusjoner. Tiltakene må tilpasses slik at man kan fokusere på det som er viktigst i den aktuelle situasjonen. Her beskriver vi tiltak for å begrense smittespredning blant studenter og ansatte ved høgskolen.

Ingen kan lastes dersom smitte oppstår på høgskolen. Så lenge viruset sirkulerer i samfunnet, kan sykdom oppstå fordi det ikke er mulig å forhindre alle nye tilfeller. Tiltakene beskrevet her vil likevel begrense smittespredning blant studenter og ansatte ved høgskolen.

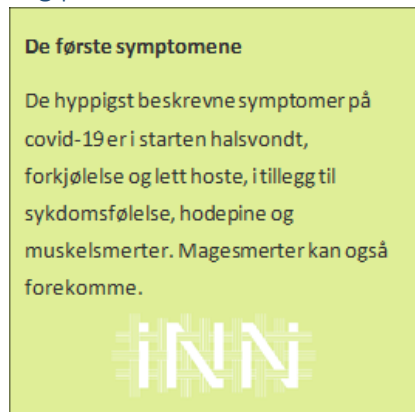


Figur 1 viser de tre grunnpilarene i smittevernarbeidet vårt

Tiltakene i teksten nedenfor er en beskrivelse av hvilke smitteverntiltak som må være på plass for å lykkes med å redusere smitterisiko til et minimum. Kommunehelsetjenesten har smittevernkompetanse, og kan konsulteres ved spørsmål om organisering og tilrettelegging lokalt.

#### 3.1. Bli hjemme?

### 3.1.1. Personer med milde symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke oppholde seg på studiested



Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Sykdommen er først og fremst smittsom hos personer som har symptomer, og smittsomheten er størst idet symptomene oppstår.

Om lag 8 av 10 voksne personer har kun milde symptomer, denne andelen er kanskje høyere hos ungdom. Hos noen personer med covid-19 kan symptomene utvikle seg videre i løpet av en uke til hoste, feber og kortpustethet, og noen svært få kan få et alvorlig forløp med behov for behandling på sykehus. Alvorlig covid-19-sykdom er sjelden hos unge voksne.

For en nærmere beskrivelse av aktuelle symptomer og hvordan man forholder seg til dem, se informasjon på Folkehelseinstituttets nettsider ([https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/hvis\\_du\\_mistenker\\_at\\_du\\_er\\_syk\\_med\\_covid-19/?term=&h=1](https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/hvis_du_mistenker_at_du_er_syk_med_covid-19/?term=&h=1)).

Det er viktig at studenter og ansatte får tydelig beskjed og forstår grunnen til at man ikke skal møte på studiested med symptomer. I tabellen nedenfor tydeliggjør vi dette.

#### Når skal vi bli hjemme?

Tabellen nedenfor viser hvilke symptomer som tilsier at man skal holde seg hjemme, la seg teste eller komme til studiested. Tabellen viser også hvordan du skal forholde deg hvis du tester positivt på Covid-19. Til slutt viser tabellen også hva dette vil bety for nærkontakter av den som har symptomer eller har testet positivt på Covid-19. Under tabellen defineres «nærkontakt».

	Beskrivelse	Konsekvenser for deg	Konsekvenser for nærkontakter
<b>Tydelige situasjoner</b>	Jeg har milde symptomer på luftveisinfeksjon.	Bli hjemme og la deg teste	Nærkontakter kan komme til studiested
	Jeg har milde symptomer på luftveisinfeksjon, men har testet negativt på Covid-19	Du kan komme til studiested når du er feberfri og i fin form. Lett hoste eller lignende som henger i er ok	Nærkontakter kan komme til studiested
	Jeg har testet positivt på Covid-19 (bekreftet tilfelle)	Du vil bli satt i hjemmeisolasjon av kommunehelsetjenesten. Følg deres anvisninger.	Nærkontakter blir satt i karantene i 10 dager.
	Jeg har kjent allergi med de symptomene jeg vanligvis har når jeg opplever en allergisk reaksjon.	Du kan komme til studiested	Nærkontakter kan komme til studiested
	Jeg har kjent allergi, men har tilleggssymptomer typisk for Covid-19 (det gjelder særlig ved nytilkommen feber,	Bli hjemme og la deg teste	Nærkontakter kan komme til studiested

	hoste, tungpustethet, tap av smak- eller luktesans, sår hals, eller sykdomsfølelse).		
<b>Situasjoner som krever særskilt vurdering</b>	Jeg har alvorlige symptomer på luftveisinfeksjon. Kommunehelsetjenesten har sagt at det er sannsynlig at jeg er smittet av Covid-19. Dette er ikke bekreftet med positivt testsvar.	Uansett bli hjemme og la deg teste. Bli hjemme til prøvesvaret er klart.	Kommunehelsetjenesten kan pålegge nærkontakter å være i karantene til det foreligger testsvar.
	Jeg er nærkontakt med en person som har testet seg fordi personen er nærkontakt til en som har testet positiv på Covid-19. Personen jeg er nærkontakt med venter fremdeles på svar.	Høgskolen vil gjøre en vurdering med hensyn til smitterisiko. Hvis du har forestående arbeidsoppgaver som innebærer kontakt med mange andre personer vil høgskolen be deg om å bli hjemme. Du kan komme på jobb så snart den du er nærkontakt med har testet negativ på Covid-19	-
	Jeg er ansatt eller student ved et studium som er underlagt bransjespesifikke bestemmelser.	Bransjespesifikke bestemmelser kan gi særskilt vurdering. Sjekk med studieprogramansvarlig hvordan dette praktiseres.	Bransjespesifikke bestemmelser kan gi særskilt vurdering. Sjekk med studieprogramansvarlig hvordan dette praktiseres.

**Hjemmekarantene og hjemmeisolasjon**

Folkehelseinstituttet har utformet råd for hjemmekarantene og hjemmeisolasjon på flere språk (<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/infomateriell/informasjon-om-hjemmekarantene-og-isolasjon-pa-ulike-sprak/?term&h=1>)



### Nærkontakt

Definisjon av nærkontakt:

- Med «nærkontakter» menes personer som har hatt tett kontakt med en person som er bekreftet syk med covid-19, fra 48 timer før vedkommende fikk de første symptomene (for asymptomatiske; fra 48 timer før prøvetaking), og til personen er avisolert.
- Dette innbefatter husstandsmedlemmer og «andre nærkontakter»
- Med «andre nærkontakter» menes:
  - Innendørs: mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengene med en person som er bekreftet syk med covid-19.
  - Ute: mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende, ansikt til ansikt, med en person som er bekreftet syk med covid-19.
  - Har hatt direkte fysisk kontakt med (for eksempel ved håndhilsing) en som er bekreftet syk med covid-19 (gjelder ikke dersom anbefalt beskyttelsesutstyr er brukt).

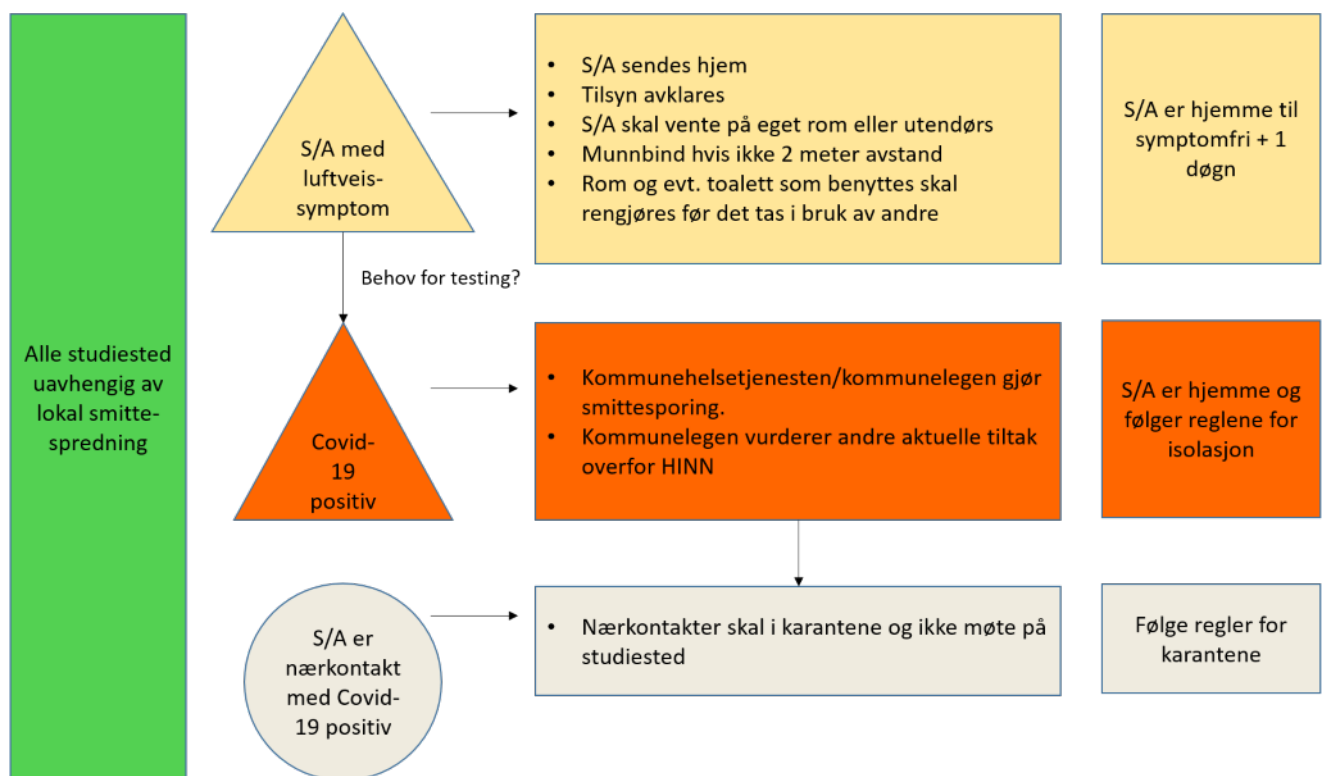
### 3.1.2. Når sykdom oppstår på høgskolens område

Studenter og ansatte som får symptomer på luftveisinfeksjon bes forlate studiested. Det er viktig å minne den syke om å kontakte eventuelle pårørende for å sikre tilsyn ved en rask forverring av tilstanden. Den syke bør ikke ta offentlig transport.

Dersom den syke må hentes, skal han/hun vente på et eget rom eller ute der det ikke er andre personer. Den syke bør ta på ikke-medisinsk munnbind dersom det ikke er mulig å holde to meters avstand til. (se kapittelet om 'Munnbind' nedenfor for en beskrivelse av hva HINN gjør tilgjengelig for sine ansatte og studenter). Bruk av munnbind kan redusere smittespredning til andre. Ved behov for toalett, skal dette ikke brukes av andre før det er rengjort. De som har vært i kontakt med studenten eller den ansatte må vaske hender. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der den syke har oppholdt seg med vanlige rengjøringsmidler. Andre smitteverntiltak som er skissert i de følgende kapitlene, vil redusere risiko for smittespredning.

Studenter og ansatte som får bekreftet covid-19-

sykdom skal følges opp av kommunehelsetjenesten for å få forsvarlig helsehjelp. Eventuell testing av klares med lege etter gjeldende retningslinjer. Kommunehelsetjenesten vil kartlegge og følge opp nærkontakter til covid-19-positive personer i henhold til gjeldende anbefalinger.



Figur 2 Flytskjema for håndtering av syke studenter ved HINN (Student/Ansatt forkortes S/A)

### 3.1.3. Smittesporing

Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging rundt tilfeller med bekreftet Covid-19, foretar smittesporing, og som dermed varsler smittede og nærkontakter.

Det er således kommunehelsetjenesten som foretar smittesporing ved eventuell påvisning av Covid-19 hos en av våre studenter eller ansatte. Kommunehelsetjenesten vil i forbindelse med dette kunne be om høgskolens assistanse.

Smittesporingen gjøres individuelt med utgangspunkt i intervjuer med den som har blitt smittet. Det er kommunehelsetjenesten som gjennomfører intervjuene, men høgskolens ansatte kan bli bedt om å gi assistanse i forbindelse med den konkrete oppfølgingen av og informasjonsflyten til studenter som har vært i nærkontakt med den aktuelle smittebæreren.

For at HINN skal kunne bistå kommunehelsetjenesten er det viktig med tidlig og presis informasjon. Kommunehelsetjenestens prioriteringer knyttes opp mot smittesporing. Det er dermed ikke nødvendigvis slik at kommunehelsetjenesten vil informere høgskolen om smitte blant studenter eller ansatte, selv om dette kan ha betydning for vår aktivitet.

**Ansatte og studenter oppfordres derfor til selv å varsle hvis man har fått påvist Covid-19.** Dette er viktig for å kunne sette lokal krisestab. Høgskolen har utformet «Rutinebeskrivelse – Når student eller ansatt har testet positivt for Covid-19» som er gjort tilgjengelig i smittevernveilederen på nett (<https://www.inn.no/hovedsiden/om-hoegskolen/smittevernveileder/veileder-og-retningslinjer>).

Rutinebeskrivelsen viser ansvarsfordeling, kontaktinformasjon og rutiner. «Varlingsliste» nedenfor gjengir kontaktinformasjon fra rutinebeskrivelsen.

Høgskolen skal ha oversikt over deltakere på sine arrangementer. Høgskolen har utformet «Rutinebeskrivelse – Oversikt over deltaker til undervisning i forbindelse med utbrudd av Covid-19» som er gjort tilgjengelig i smittevernveilederen på nett (<https://www.inn.no/hovedsiden/om-hoegskolen/smittevernveileder/veileder-og-retningslinjer>). Dette er viktig informasjon for kommunehelsetjenesten, både i forbindelse med smittesporing og utforming av tiltak.

#### 3.1.4. Tiltak ved smitteutbrudd

Det er kommunehelsetjenesten som skal beslutte nødvendige tiltak som for eksempel å definere hvem som er nærkontakter til den syke og derfor skal i karantene, og om det er behov for informasjon til andre. Hvis det skulle bli behov for ytterligere tiltak er det kommunehelsetjenestens oppgave å gi pålegg til høgskolen om dette.

Høgskolen vil reorganisere sin virksomhet i møte med pålegg fra kommunehelsetjenesten for å kunne gjennomføre sin primærvirksomhet på best mulig måte. Man kan for eksempel:

- Bruke dobbeltsporet undervisning som tilsier at en mindre gruppe i et emne kan være i hjemmeisolasjon og samtidig følger ordinær undervisning digitalt.
- Gjøre om til digital undervisning som tilsier at alle i et gitt emne kan følge undervisningen digitalt.
- Stenge av hele eller deler av studiested for å unngå umiddelbar smittespredning på studiested, eventuelt som et midlertidig tiltak for å få oversikt over situasjonen

Høgskolen har utformet «Rutinebeskrivelse – Når student eller ansatt har testet positivt for Covid-19», som er gjort tilgjengelig i smittevernveilederen på nett (<https://www.inn.no/hovedsiden/om-hoegskolen/smittevernveileder/veileder-og-retningslinjer>)

Rutinebeskrivelsen viser ansvarsfordeling, kontaktinformasjon og rutiner.

## 3.2 God hygiene

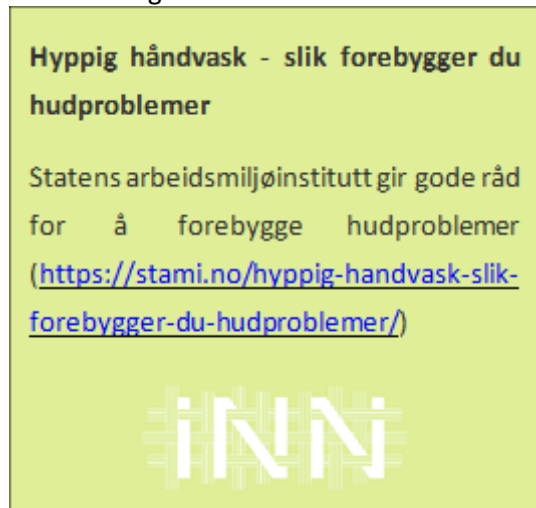
### 3.2.1. God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene skal redusere smitte via



gjenstander og hender og redusere smitte ved hoste. Rene hender er det viktigste tiltaket mot slik in direkte smitte.

Hygienetiltak skal utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus. Det er viktig at alle studenter og ansatte er kjent med tiltakene under. Det er ikke nødvendig med spesielt smittevernutstyr, annet enn ikke-medisinske munnbind/ansiktsmasker til studenter eller ansatte som blir syke og hvor det ikke er mulig å holde to meters avstand.



Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet. Studenter og ansatte skal vaske hender hyppig og grundig i minst 20 sekunder. Hender tørkes deretter med engangs papirhåndklær.

Både studenter og ansatte må få god opplæring i håndvask, og bør ikke bruke håndsmykker eller ring er. Råd om god håndhygiene skal forsterkes ved å gi påminnelser muntlig og ved å henge opp plakater med instruksjon for god håndvask.

*Studenter og ansatte skal vaske hender:*

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man ankommer studiested
- Ved bytte av forelesningsrom, lesesal, laboratorium, grupperom, møterom, kontor o.l.
- Før man ankommer kantine, bokhandel eller bibliotek.
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Ved synlig skitne hender

*Alternativer til håndvask:*

- Viruset er følsomt for alkohol, og alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig.
- Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel i forelesningsrom, gangarealer (ved møterom, lesesaler o.l.), ved inngangspartier og ved kantiner).
- Alkoholbasert hånddesinfeksjon er lite effektivt ved synlig skitne hender, da bør håndvask utføres.
- Alkoholbasert hånddesinfeksjon er egnet ved undervisning utendørs, etter at skitne hender først er rengjort med våtservietter.

*Hostehygiene*

- Det anbefales å ha tørkepapir lett tilgjengelig til bruk for studenter/ansatte. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

## *Munnbind*

Generelt gjelder det at ansatte og studenter selv må holde seg med munnbind da bruk av munnbind ikke er et anbefalt forebyggende tiltak fra myndighetenes side. Følgende unntak gjelder:

### **Munnbind til personer som merker symptomer på Covid-19 mens man er på studiestedet:**

I tråd med Arbeidstilsynets veileder anskaffer HINN munnbind for personer som merker symptomer på Covid-19 mens man oppholder seg på studiestedet. I den forbindelse gir vi følgende beskrivelse/veiledning:

- Dersom du merker symptomer på Covid-19 mens du er på jobb, må du umiddelbart holde avstand og reise hjem straks. Hjemreise bør ikke være med kollektivtransport. Hvis annet ikke er mulig må du bruke munnbind.
- Munnbind til dette formål finnes ved hver hjertestarter. Munnbindet oppbevares i lukket plastpose, merket med «**Munnbind. NB! Kun til bruk for personer som har symptomer på Covid-19**».

### **Munnbind som følge av særskilt risikovurdering**

Dersom man etter en risikovurdering har kommet fram til at munnbind er påkrevet/hensiktsmessig som et personlig verneutstyr dekkes dette av høgskolen for ansatte og for studenter som «er i arbeid i høgskolen», jfr. AML § 1-6 (1a).

Det innebærer også at dersom det i arbeidssituasjoner, som for eksempel ved ferdighetstrening, laboratorieøvelser og praksis i film og fjernsynsutdanningen, ikke kan opprettholdes en meters avstand skal det som hovedregel benyttes munnbind.

### **Munnbind ved bruk av kollektiv transport til/fra arbeid**

Hver ansatt er selv ansvarlig for å beskytte seg og andre ved bruk av kollektiv transport mellom hjem og arbeid. Dersom dette innebærer bruk av munnbind er den enkelte selv ansvarlig for å holde dette.

### **Munnbind ved bruk av kollektiv transport på reise mellom studiesteder.**

Høgskolen oppfordrer til å gjennomføre digitale møter. Dersom det må gjennomføres fysiske møter og dette medfører bruk av kollektiv transport mellom studiesteder, skal den ansatte forholde seg til eventuelle bestemmelser gitt om bruk av munnbind. Utgifter til dette kan føres på reiseregning.

## 3.2.2. Godt renhold

Det nye koronaviruset (SARS-CoV-2) fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. Viruset kan overleve på flater fra timer til dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Derfor er grundig og hyppig renhold viktig for å forebygge smitte.

### *Ansatte og studenter*

Høgskolen vil ikke kunne gjøre rent mellom hver bruker. Det pålegges derfor den enkelte bruker et ansvar for renhold:

- Du må selv tørke av pult/arbeidsplass når du ankommer. Ulike former for rengjøringsutstyr (som for eksempel vaskeservietter og annen flatedesinfeksjon) vil være tilgjengelig i undervisningsrom, lesesaler og i kontorområder.
- Det skal være oppslag om ditt ansvar for selv å tørke av din pult/arbeidsplass.
- Den som leder en samling (for eksempel foreleser) skal selv gå foran med et godt eksempel og minne om behovet for å tørke av pult/arbeidsplass i forkant av samlingen.
- Du må rengjøre nettbrett, datamaskiner/tastaturer og annet utstyr som deles og brukes i undervisningen før bruk (minimum daglig). I noen tilfeller hvor renhold mellom hver bruker ikke er mulig kan bruk av hansker innføres.

- Spisebord utenom kantine vaskes med vann og såpe etter bruk. I kantine brukes flatedesinfeksjon og engangskluter i henhold til SINNs egen rutine (<https://www.inn.no/om-hoegskolen/smittevernveileder/sinn>).

### *Renholdspersonalet*

Renholdspersonalet utfører et forsterket renhold på utsatte områder. Rutinene og de lokale renholdsplanene er gjennomgått, og det er laget tilpasninger i forhold til organisering, ansvar og ressursbehov.

Det er ikke nødvendig å bruke ekstra beskyttelsesutstyr, men hender vaskes etter at rengjøring er utført, også hvis man har brukt hansker. Løse gulvtepper kan gjerne fjernes for å lette rengjøring.

Det er ikke nødvendig å bruke desinfeksjon rutinemessig på våre studiested. Hvis desinfeksjon likevel brukes, må synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir, ellers virker ikke desinfeksjonsmiddelet. Aktuelle desinfeksjonsmidler er alkoholbasert desinfeksjon.

Det er viktig med forsterket renhold på utsatte områder:

- Toaletter og vaskeservanter må rengjøres minimum daglig. Tørk over flater som toalettsete og kran på servanten 2–4 ganger daglig.
- Engangs papirhåndklær og såpe skal være tilgjengelig, og man må sørge for at søppel tømmes regelmessig.
- Dørhåndtak, trappegelendre, stoler, andre bordflater og andre gjenstander som ofte berøres rengjøres hyppig, minimum daglig. Det gjøres kontinuerlig vurdering av behov for forsterket renhold med tanke på varierende bruk av for eksempel arbeidsflater i auditorium.
- Løse tekstiler må vaskes etter anvisning.

### *Dokumentasjon på renholds- og desinfeksjonsmidler*

HMS datablad for rengjøringsmidler, hånddesinfeksjon og flatedesinfeksjon er tilgjengelig i egen app (Chemical Manager (EcoOnline)). Last ned Chemical Manager til din telefon (App Store, Google Play o.l.). Bruk firmakode 4629, brukernavn ansatt, og passord ansatt.

## 3.3. Hold avstand

### 3.3.1. Redusert kontakt mellom personer

Redusert kontakt med andre vil minske risiko for smitte fra personer som ikke vet at de er smittebærere. For å oppnå dette kan avstand mellom studenter/ansatte økes. Gjennomføring av større enkeltarrangementer må gjøres i henhold til gjeldende retningslinjer fra Helsedirektoratet. Det er viktig at høgskoleadministrasjonen og fakultetene bidrar til å finne gode løsninger lokalt, slik at både studenter og ansatte føler seg trygge på at smitteverntiltakene kan gjennomføres. Det er viktig å understreke at personalet fortsatt skal ivareta studentenes behov for trygghet i den nye situasjonen og skape et godt psykososialt miljø.

For studenter med særskilte behov hvor det er vanskelig å regulere avstand til andre, blir det viktigste tiltaket å begrense antall nærkontakter til hver student og ansatte, for eksempel ved å bruke digitale læringsformer eller faste grupper.

Det er to hovedtilnærminger for å minske kontakt mellom personer:

- Overholde minst en meter mellom studenter/ansatte i alle situasjoner
- Dele studentene i faste, mindre grupper som kan omgås mer naturlig.

I mindre grupper er det enklere å holde avstand så sant gruppen er tilpasset romstørrelse. Hvis man er i stand til holde avstand begrenser man smittespredning innad i en gruppe. Bruker man faste grupper begrenses også smitte mellom studenter i ulike grupper. Dette letter arbeidet med smitteoppsporing og hindrer at studiestedet må stenge ved påvisning av smitte hos en student eller ansatt.

Det er uansett slik alle rom har trangere passasjer, som inn- og utgang, eller rundt møblement. Her er det viktig at man viser respekt og måtehold og slipper hverandre frem.

Det er en fordel at studenter og ansatte begrenser omgang med mange andre personer på fritiden. Her anmoder høgskolen sine ansatte om å følge de til enhver tid gjeldende anbefalingene fra helsemyndighetene om å begrense omgang med andre.

### 3.3.2. Gruppestørrelser og faste grupper (kohorter)

I smittevernveileder for barne- og ungdomstrinnet i grunnskolen, er det beskrevet hvordan elever skal deles i «kohorter». En kohort er der en fast gruppe med elever og ansatte. En slik fast gruppe er et godt utgangspunkt for smittebegrensning og eventuell sporing av smitte. På ungdomstrinnet er en kohort definert til 20 elever. Vi forstår en kohort som en «fast gruppe» med liten eller ingen kontakt mellom gruppene. Språkrådet anbefaler å ikke bruke begrepet «kohort» og vi har derfor i det følgende valgt å bruke begrepet «fast gruppe»<sup>9</sup>.

#### Hovedregel

Ved HINN er det som hovedregel ikke mulig å innføre faste grupper i alle studieprogram fordi studenter blandes på tvers av studieprogram gjennom fellesemner og ulike former for samarbeid. Vi har også studieprogram med forholdsvis store klasser og kull. Det er følgelig særlig viktig at de øvrige smitteverntiltakene gjennomføres. Avstandskravet kan være vanskelig å opprettholde i små lokaler med fulle klasser, og da bør studentene deles i mindre grupper som fordeles over flere rom, eventuelt finne alternative løsninger utendørs.

- Det viktigste kontaktreduserende tiltaket ved HINN er å holde minimum én meters avstand til andre i alle situasjoner. Det er særskilt viktig å være oppmerksom på trange passasjer i rommet, som for eksempel ved inn-/utgang og ved møblement.
- Der det er mulig, kan studentene deles i mindre grupper.
- Ved fysisk plassmangel på studiested, kan alternerende dager, ulik oppmøtetid, og alternative lokaler vurderes.

Høgskolen følger de til enhver tid gjeldende smittevernråd fra helsemyndighetene for antall personer man kan samle på et sted. Fra og med 15. juni 2020 økte regjeringen størrelsen på grupper som kan samles fra 50 til 200 personer gitt at én meters avstand mellom deltakerne kan ivaretas.

For HINN vil dette sannsynligvis kun ha betydning for utearrangementer og innleide lokaler som har kapasitet til 200 personer gitt «en-meters-regelen» (avstandskravet).

Det er utformet en arealberegning for høgskolens undervisningsrom som tar høyde for kravet om minimum én meters avstand mellom personer. Arealberegningen gjøres tilgjengelig på høgskolens nettside om smittevern<sup>10</sup>.

Det faktiske antallet personer man kan samle innendørs vil altså begrenses av rommets størrelse. Arealberegningen vil derfor være styrende for HINN. Den viser at høgskolen kun har et fåtall undervisningsrom som kan romme mer enn 50 personer gitt «en-meters-regelen» (avstandskravet).

Dette er en del av den risikovurderingen som høgskolen må gjøre. Denne må også ta høyde for at det er mer uoversiktlig med større grupper. Skal man gjennomføre samlinger med grupper opp mot 200 personer må man være ekstra påpasselig med inn- og utganger, hvordan man organiserer samlingen og informasjon om smitteverntiltak.

I alle tilfeller gjelder det at deltakerne må få tydelig informasjon om regler for hygiene med håndvask og bruk av håndsprit. Informasjon skal gis ved oppslag og muntlig (se kapitlet 'God hygiene' over).

Det må gjennomføres forsvarlig renhold i lokalene og dette kan medføre en begrensning på antall tilgjengelig møterom (se kapitlet 'Godt renhold' over).

Dersom avstandskravet ikke kan garanteres kommer kravet om fast gruppe inn (se nedenfor).

#### Faste gruppe

Faste grupper brukes i to tilfeller:

1. Ved noen mindre studieprogram **kan** det være mulig å organisere studentgruppen i faste grupper. Der det er mulig anbefales dette, men det er ikke et absolutt krav. Hensikten er å begrense smitte og lette smittesporing og isolasjon.
2. Hvis det ikke er mulig å overholde kravet om å holde 1 meter avstand **må** man bruke faste grupper for å gjennomføre undervisning.

For øvrig gjelder det at:

- En fast gruppe har opptil 20 personer.
- Innen en fast gruppe kan studenter og ansatte omgås, men oppfordres til å holde en meters avstand og unngå unødvendig nærkontakt/fysisk kontakt.
- Det er viktig at studentene i ulike faste grupper ikke blandes så langt det lar seg gjøre.
- Ansatte bør komme til forelesningsrom/grupperom slik at ikke den faste gruppen trenger å bytte rom.
- De faste gruppene bør i minst mulig grad bytte rom.
- De faste gruppene kan eventuelt bytte sammensetning ukentlig etter en helg (minst to dager uten kontakt mellom ansatte og studenter).
- Ved fysisk plassmangel på studiested, kan alternerende dager, ulik oppmøtetid, og alternative lokaler vurderes. I tillegg er det mulig å tilrettelegge for økt bruk av uteaktiviteter/ undervisning ute.
- Faste grupper kan passere hverandre og være kortvarig i samme område (inntil 15 minutter).
- For gjennomføring av eventuelle fellesemner der studentene blandes, må det sikres at studenter kan holde minst en meters avstand. Studentene bør derfor grupperes i forelesningsrommet ut fra tilhørighet til fast gruppe.

### 3.3.3. Kontaktreduserende tiltak

Her gis forslag til hvordan kontaktreduserende tiltak kan gjennomføres. Egne råd for kontaktreduserende tiltak for ansatte, blir gitt til slutt i dette kapittelet.

#### **Fysisk kontakt:**

- Håndhilsning og klemming bør unngås.
- Unngå å stå eller sitte tett, og hold minst én meters avstand fra hverandre.

#### **Tetthet i grupper:**

- Større samlinger bør unngås (se kapitlet om gruppestørrelser over).
- Ta i bruk større lokaler eller utendørs undervisning der det er mulig.
- Alle studenter bør ha egen pult/arbeidsplass for å sikre avstand på minst 1 meter. Der studenter ikke har egen pult, sikres arbeidsplass med noe avstand til andre.
- Unngå trengsel på vei inn og ut av undervisningslokalene, i garderober og på toaletter.
- Opprett eventuelt merking på gulvet for å sikre avstand mellom studenter i grupperom/klasserom, bibliotek, garderober og andre områder hvor det kan oppstå trengsel.

#### **Pauser:**

- Ha pauser på ulikt tidspunkt for å begrense antall studenter som er i fellesarealer samtidig, og tilrettelegg for at pauser kan foregå utendørs.
- Studenter må minnes på å holde avstand i pauser (minst en meter).

#### **Begrense deling av mat og gjenstander:**

- Studenter og ansatte skal ikke dele mat og drikke.
- Mat kan gjerne tilberedes på studiested i henhold til gjeldende retningslinjer for kantiner og serveringssteder.
- Mat må serveres porsjonsvis.
- Studenter og ansatte bør sitte på hver sin pult når de spiser, eller på fast plass med avstand (en meters avstand).

- Begrens deling av for eksempel skrivesaker, arbeidsverktøy, nettbrett og lignende.

#### Transport til studiested:

- Bruk av offentlig transport til og fra studiested begrenses der det er mulig.
- Oppstart av undervisning til ulik tid, kan redusere tetthet på offentlig transport i rushtiden.
- Ved bruk av offentlig transport, bør man holde avstand til andre.
- Studenter og ansatte må vaske hender når de kommer til studiested og tilbake til hjemmet.
- Ekskursjoner som innebærer tett ansamling av studenter i store grupper og på offentlige transportmidler bør unngås

### 3.4. Spesielt for ansatte

Høgskolens ansatte oppfordres til dialog med sin nærmeste leder med personalansvar dersom det er behov for avklaringer knyttet til egen arbeidssituasjon.

Høgskolen vil fortløpende vurdere bruk av hjemmekontor. Endringer med hensyn til dette, som følge av gradvis opptrapping og tilbakeføring til studiestedene, vil bli publisert på *Innafor* (<https://innafor.inn.no/nyheter/viktig-informasjon-til-ansatte>).

For øvrig:

- Må man holde avstand (minst en meter) til kolleger i møter og pauser.
- Kan undervisere ambulere på tvers av faste grupper, men disse gruppene har faste undervisningsrom når det lar seg gjøre.
- Må man unngå håndhilsning og klemming.
- Bør man bruke videokonferanser i stedet for fysiske møter med kolleger der det er mulig.
- Må man vaske felles nettbrett og datamaskiner/tastaturer før bruk.
- Må man være ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spiserom.
- Bør man begrense bruk av offentlig transport i rushtid til og fra arbeidsplassen der det er mulig.
- Bør ansatte/vikarer unngå å jobbe på ulike studiested samme dag.
- Kan det ved fravær av personell være behov for vikarer og/eller omrokking av personell mellom faste grupper. Dette kan gjøres når det er nødvendig, men omrokkinger må likevel begrenses mest mulig.
- Skal spesielle tjenester (psykolog, prest og andre) følge basale smittevernrutiner etter gjeldende anbefalinger (god hånd- og hostehygiene, ikke møte opp ved sykdom, osv.), men kan ellers utføre sitt arbeid som normalt.

### 3.5. Bedriftshelsetjenesten

- Bedriftshelsetjenesten spiller en viktig rolle i oppfølgingen av de ansatte. I arbeid med HMS relaterte spørsmål kan de brukes som en ressurs med hensyn til smittevern.
- Alle ansatte kan ta direkte kontakt med bedriftshelsetjenesten i alle arbeidsmiljørelaterte saker, se kontaktinformasjon her: <https://innafor.inn.no/mitt-arbeidsforhold/bedriftshelsetjenesten>

### 3.6. SINN helse:

- SINN helse opprettholder sin bemanning under Covid-19 utbruddet og er dermed viktige samtalepartnere for studenter, og for å kunne gi helsemessig og psykososial støtte.
- Samtaler (per video eller telefon) med studenter kan gjennomføres etter samme retningslinjer som for øvrige helsetjenester<sup>11</sup>.

### 3.7. Smitteverntiltak innen enkelte fagfelt og undervisningsformer som krever ekstratiltak

Her følger råd for enkelte fagfelt og undervisningsformer som krever ekstratiltak, i tillegg til de rådene som er beskrevet over.

#### 3.7.1. Bruk av garderobes og undervisning i kroppsøving/idrett eller tilsvarende:

- Skift før aktivitet kan eventuelt gjennomføres i ulike rom for å sørge for mer plass.
- Ved behov for dusjing, må studentene deles i mindre grupper for å begrense antall i garderobe/dusj samtidig.
- Uteaktivitet anbefales.
- Unngå aktiviteter med nær kontakt mellom studenter i henhold til de til enhver tid gjeldende anbefalinger fra Folkehelseinstituttet.
- Dersom det i en senere fase av utbruddet blir aktuelt med øvelser i svømmebasseng er det slik at klorinnholdet i bassengvann inaktiverer både koronavirus og andre virus. Undervisningen må likevel organiseres slik at nærkontakt mellom studenter i garderobes og bassenget minimeres i henhold til de til enhver tid gjeldende anbefalinger fra Folkehelseinstituttet.

#### 3.7.2. Musikk

- Unngå at blåseinstrumenter deles av flere studenter.
- Ved bruk av håndholdte instrumenter og tangenter, må berørte områder tørkes av etter bruk.
- Utover dette viser vi til bransjeveilederen fra Norsk Musikkråd 'Smittevern for musikkøvelser' (<https://www.musikk.no/nmr/om-oss/medlemsorganisasjoner/ressurser-for-medlemmer/veileder-smittevern-for-musikkøvelser>)

#### 3.7.3. Mat og ernæring

- Forsøk å gjennomføre undervisningen på alternative måter (for eksempel hjemmeoppgaver).
- Virusets smitter ikke via mat såfremt det utøves god håndhygiene og vanlig kjøkkenhygiene.
- Unngå mat som tilberedes uten varmebehandling (for eksempel salater og lignende).
- Se for øvrig mattilsynet sin anbefaling ([https://www.mattilsynet.no/Utbrudd\\_av\\_koronavirus/Mat\\_og\\_drikkevann/kan\\_man\\_spre\\_koronasmitte\\_ved\\_profesjonell\\_matlaging.38073](https://www.mattilsynet.no/Utbrudd_av_koronavirus/Mat_og_drikkevann/kan_man_spre_koronasmitte_ved_profesjonell_matlaging.38073))

#### 3.7.4. Laboratorium og verksted

- Begrens deling av utstyr.
- Vask og rengjør utstyret der det er mulig etter bruk
- Det er laget utdypende rutiner for arbeid på laboratorier (hansker ved bruk av utstyr og i tillegg til vask før og etter bruk) (rutinen gjøre kjent ved oppslag og er tilgjengelig på <https://www.inn.no/om-hoegskolen/smittevernveileder/veileder-sjekkliste-og-retningslinjer>)
- Det er laget utdypende rutiner for arbeid på verksted (rutinen gjøre kjent ved oppslag og er tilgjengelig på <https://www.inn.no/om-hoegskolen/smittevernveileder/veileder-sjekkliste-og-retningslinjer>)

#### 3.7.5. TV, film og spill

- Begrens deling av utstyr. (se [Veileder, sjekkliste og retningslinjer](#))
- Vask og rengjør utstyret der det er mulig etter bruk
- Utover dette viser vi til bransjeveilederen 'Veileder for audiovisuelle produksjoner. Sikker gjennomføring av audiovisuelle produksjoner' (<https://www.virke.no/bransjer/produsentforeningen/veileder/>)

### 3.7.6. Helsefag

Helsedirektoratet, har med støtte fra Folkehelseinstituttet utarbeidet veileder for opprettholdelse av smittevern for helsevirksomheter med én-til-én-kontakt. Denne vil være gjeldende også i lærings situasjonen. Veilederen kan finnes her:

- 'Smittevern faglig forsvarlig drift i helsevirksomheter med én-til-én-kontakt (covid-19)' (<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-faglig-forsvarlig-drift-i-helsevirksomheter-med-en-til-en-kontakt-covid-19>)

### 3.7.7. Praksis

Når en student er i praksis, eller en ansatt besøker et praksissted, gjelder i utgangspunktet bransjestandard (veileder for bransjen) eller lignende for aktuell sektor.

Hvis det ikke finnes en slik bransjestandard gjelder høgskolens veileder.

Hvis det finnes en bransjestandard, tilråder vi at denne følges i undervisningssituasjoner på høgskolen. I tilfeller der studenter i regi av høgskolen samarbeider med eksterne aktører eller partnerinstitusjoner som har bransjestandard, skal denne følges. Følgende veiledere er særlig relevante for praksis ved HINN:

- 'Smittevern faglig forsvarlig drift i helsevirksomheter med én-til-én-kontakt (covid-19)' (<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-faglig-forsvarlig-drift-i-helsevirksomheter-med-en-til-en-kontakt-covid-19>).
- Veiledere i smittevern for barnehager, skoler og barne-/familievern (covid-19) (<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/smittevern-for-barnehager-og-skoler>).

### 3.7.8. Feltarbeid utenfor studiested

HINN har utviklet egne retningslinjer for feltarbeid i forbindelse med koronautbruddet. Se 'Retningslinje for feltarbeid i forbindelse med koronautbruddet' (Retningslinjen er tilgjengelig på <https://www.inn.no/om-hoegskolen/smittevernveileder/veileder-sjekklister-og-retningslinjer>).

### 3.7.9. Samlingsbasert undervisning

Samlingsbasert undervisning hvor studenter fra ulike landsdeler møtes fysisk gir en større risiko for å spre smitte over større områder. Det er derfor viktig å ha enda større oppmerksomhet om smittevern på slike samlinger enn i de tilfeller hvor studentene stort sett bor i samme kommune. Digitale løsninger er å foretrekke og bør vurderes i enda større grad enn ellers. Det er et uttrykkelig krav at man skal være i stand til å holde 1 meters avstand. Av dette følger at antall mulige deltagere som fysisk møter skal avpasses romstørrelse. Det skal gis nøyaktig og god informasjon om smittevernreglene i forkant av samlingen. Arrangør må også sørge for at det blir minnet om smittevernregler underveis og at man eventuelt arrangerer pauser og utgang/innang til rommet slik at 1 meters regelen overholdes.

For å kunne støtte vurderingen av risiko ved samlingsbasert undervisning har vi utformet en ressurs for risikovurdering (Ressursen er tilgjengelig på <https://www.inn.no/om-hoegskolen/smittevernveileder/3.-hold-avstand/fagfelt-og-undervisningsformer-som-kraver-ekstratiltak> under *Samlingsbasert undervisning*)

### 3.7.10. Skoleeksamen

I noen tilfeller vil skoleeksamen være den beste eksamensformen i et emne. Skoleeksamen innebærer at flere personer potensielt kan komme i nærkontakt med hverandre over tid<sup>12</sup> fordi man fysisk er i nærheten av hverandre, eller deler samme begrensede luftvolum. Man bør derfor vurdere hvorvidt det finnes andre måter å prøve studenten på som er likeverdig med skoleeksamen. Hvis det finnes andre likeverdige eksamensformer bør disse velges.



Når man likevel arrangerer skoleeksamen skal dette gjøres i henhold til gjeldende regler for smittevern. HINN har utviklet en egen rutine for å støtte de ansvarlige i dette arbeidet. Se *'Rutiner for gjennomføring av skoleeksamen med smitteverntiltak'* (Rutinen er tilgjengelig på <https://www.inn.no/om-hoegskolen/smittevernveileder/veileder-sjekkliste-og-retningslinjer>).

### 3.7.11. Særskilte smitteverntiltak for ansatte med hensyn til Covid-19

Det skal gjennomføres en risikovurdering med hensyn til de ansattes arbeidsforhold. Det skal være mulig å overholde en meter avstand til andre i enhver situasjon. Dette er særskilt viktig å vurdere hvis man arbeider i kontorlandskap, eller deler kontor med én eller flere andre. Det skal også gjennomføres en risikovurdering i forhold til ansatte og studenter som er i risikogruppen (se for øvrig kapitlet *'Er det noen personer det må tas spesielle hensyn til?'* nedenfor).

Dette er også viktig når den ansatte i sin rolle har kontakt med mange andre og vil ha vanskeligheter med å overholde avstandsregelen. Eksempel på arbeidsoppgaver er her studentsamtaler eller ulike former for resepsjonstjenester og teknisk oppfølging. Mulige tiltak vil være:

- Man anvender digitale kommunikasjonsformer som mail og telefon så sant dette er mulig.
- Man kan vurdere fysiske stengsler som bruk av plexiglass.
- Fortsatt bruk av hjemmekontor

Det er den ansattes overordnede som er ansvarlig for å gjøre en slik risikovurdering. Den ansatte oppfordres til å ta kontakt med sin overordnede for samtale ved behov.

## 3.8 Arrangement

Med arrangement forstår vi disputaser, konferanser og annen organisert aktivitet som ikke er knyttet til ordinær undervisningsaktivitet og hvor HINN står som arrangør.

I forbindelse med Covid-19 utbruddet må vi begrense bruk av høgskolens lokaler som ikke handler om å gjennomføre høgskolens ordinære undervisning. I første omgang gjelder dette hele 2020. Det åpnes derfor ikke for generell adgang til å gjennomføre arrangement i høgskolens lokaler. Det vil kun kunne gjennomføres arrangement som dekan mener er særdeles viktig at gjennomføres fysisk. Dette må vurderes i sammenheng med øvrig aktivitet på campus, samt renholdsressurser og IT-ressurser.

Det er utformet egen *'Veileder for ivaretagelse av smittevern ved arrangementer i høgskolens lokaler'*. Denne veilederen er tilgjengelig i nettutgaven av smitteveilederen (se <https://www.inn.no/om-hoegskolen/smittevernveileder/veileder-sjekkliste-og-retningslinjer>)

## 3.9 Bibliotek

### 3.9.1. Retningslinjer for utlån og levering

De konkrete retningslinjene for bruk av biblioteket vil endres i takt med nye anbefalinger fra helsemyndigheter. Biblioteket vil informere om de til enhver tid gjeldende retningslinjer på sine nettsider (<https://www.inn.no/bibliotek>). I det følgende gjengir vi overordnede føringer.

### 3.9.2. Smittevernregler

Alminnelige smittevernregler fra helsemyndigheter beskrevet andre steder i denne veileder, gjelder når man ankommer biblioteket:

- Husk å vaske hendene grundig. Bruk hånddesinfeksjon der vask ikke er mulig.
- Hold avstand på minst 1 meter til andre.
- Få andre til å hente for deg hvis du er i karantene, ved tegn på sykdom eller hvis du har vært i kontakt med koronasmittede.

### 3.9.3. Skranke og tilstrekkelig avstand

- Avstand mellom ansatte i skranke og låner skal være minst 1 meter.
- Det er satt opp pleksiglass i alle skrankene.
- Korte henvendelser tas i skranken. Veiledning av lengre varighet foretas via epost, chat, telefon eller videomøte.

#### *Utlånsautomater*

- Automater brukes til utlån og retur. Berøringsflaten rengjøres flere ganger daglig. Brukere oppfordres til å sprite hender før bruk av automatene.

#### *Bøker*

Nasjonalbiblioteket har vært i kontakt med Folkehelseinstituttet vedrørende håndtering av materiale i bibliotek<sup>13</sup>.

FHI vurderer det slik at risiko for indirekte smitte fra bøker er lav. Det å iverksette spesielle tiltak som å sette bøkene i karantene eller rengjøre bøkene på grunn av covid-19 er ikke nødvendig. Et generelt godt renhold av alle flater og felles berøringspunkter er viktige tiltak.

### 3.9.4. Leseplasser

Leseplassene i biblioteket kan brukes med minimum en meters avstand mellom brukere. Stoler og leseplasser som ikke kan brukes er tatt bort eller merket. Vaskeservietter vil bli gjort tilgjengelig slik at man kan tørke over bordet før man tar plassen i bruk. Brukere forventes å respektere dette.

## 3.10. Kantiner og spisesteder (SINN)

SINN har definert følgende tiltak i sine spisesteder:

- Innredning av lokalene tilpasses med færre stoler per bord, og lengre avstand mellom bordene.
- Merking med 1 meters avstand klistremerker på gulv, og i kantine.
- Plexiglass beskyttelsesskjerm ved utsatte plasser for våre ansatte (kassapunkter og evt. utleveringssteder)
- Spritdispensere og plakater med pålegg om bruk ved alle innganger til kantina.
- Alle produkter pakkes porsjonsvis (påsmurt/salat i beger/ evt. varmmat i beger osv.)
- kioskvarer er selvbetjening
- Påsmurt som selvbetjening.
- Eventuell varmmat utleveres av betjening
- Salatbokser plukkes av kunde
- Ved buffe servering, så skal engangshansker benyttes.
- Mest mulig åpne kassapunkter-unngå opphopning
- Alle berøringspunkter og –flater vaskes hyppig
- Vi anbefaler at HINN innfører faste spisetider for ansatte og studenter som oppholder seg på campus.
- SINN vil utplassere sprayflaske med desinfeksjonsmiddel, samt engangskluter og oppfordre til at alle besøkende vasker bordoverflate og stoler (sete og rygg) før bruk.
- Smittevern i kjøkkenarealer er allerede godt dekket i eksisterende IK Mat, men tiltak tilknyttet å holde avstand mellom ansatte er innført.
- Pga smittevern, så skal ikke Stoler og bord flyttes på. Gjelder selv om man er i samme Kohort. ( Bord er merket)

## 3.11. Bokhandel (SINN)

Smittevernregler i bokhandler tilpasses samme retningslinjer som for bibliotek.

### 3.12. Internat og hybelhus (SINN)

SINN har utviklet egne retningslinjer for ivaretagelse av smittevern i sin utleievirksomhet<sup>14</sup>.

### 3.13. Barnehage (SINN)

SINN forholder seg til felles nasjonale retningslinjer<sup>15</sup> for ivaretagelse av smittevern i sine barnehager.

### 3.14. Er det noen personer det må tas spesielle hensyn til?

Basert på informasjon om utbruddet så langt fra Kina, Italia, Storbritannia, USA og Norge, er det særlig eldre personer (over 65 år) som har høyere risiko for alvorlig sykdom med det nye koronaviruset, spesielt dersom de i tillegg har en underliggende kronisk sykdom.

I tillegg kan voksne personer, særlig de over 50 år, med kroniske sykdommer som hjertekarsykdom (inkludert høyt blodtrykk) og diabetes ha noe høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19. Dette gjelder også personer som nylig har gjennomført en større operasjon (som for eksempel benmargs-/organtransplantasjon), eller gjennomfører eller nylig har gjennomført immundempende behandling.

Ansatte og studenter som tilhører grupper med høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19 bør vurderes individuelt med hensyn til tilrettelegging av arbeidsoppgaver/studier. Slik tilrettelegging forutsetter legeerklæring.

Studenter har anledning til å søke om tilrettelegging av eksamen (se <https://www.inn.no/student/eksamen/tilrettelegging-ved-eksamen>).

For oppdatert informasjon om personer som kan ha høyere risiko for covid-19, se Folkehelseinstituttets nettsider (<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper/?term&h=1>).

Det er ikke vist at gravide kvinner har høyere risiko for alvorlig sykdom av covid-19 og det er heller ikke grunnlag for å mistenke at infeksjon kan gi risiko for fosterskade. Folkehelseinstituttet anbefaler at gravide kvinner som har kronisk sykdom eller svangerskaps-komplikasjoner bør diskutere med egen lege om det er grunn til å utvise ekstra forsiktighet og behov for tilrettelegging på arbeids-/studieplassen.

I den grad en student eller en ansatt fungerer som omsorgsperson for en person i risikogruppe kan man kontakte egen lege for å vurdere behov for tilrettelegging for å begrense smitterisiko til hjemmet. Det bør så opprettes dialog med HINN for å finne ut om det er mulig å tilrettelegge og samtidig opprettholde normal studieprogresjon.

## 4. OPPLÆRING AV ANSATTE OG STUDENTER

Ansatte og studenter skal få opplæring i å gjennomføre nødvendige smitteverntiltak som beskrevet i denne veilederen. Veilederen vil suppleres med ytterligere informasjon som kan benyttes i kompetanseheving av ansatte.

For å styrke arbeidet med smittevern har vi utviklet to lynkurs i smittevern som er tilgjengelig som korte filmer på våre nettsider<sup>16</sup>.

Studenter, ansatte og pårørende skal være trygge på at det er forsvarlig når fysisk tilstedeværelse på studiested gjennomføres. Det er derfor viktig at høgskolens informasjon er entydig. Videre er det viktig at studenter og ansatte aktivt bidrar til å gjennomføre smitteverntiltakene i samsvar med denne veilederen.

## 5. VARSLINGSLISTE

Denne varslingslisten angir hvem man skal varsle til i høgskolen hvis man får påvist Covid-19:

- Studenter oppfordres til snarest mulig å varsle høgskolens sentralbord. Dette kan gjøres på følgende måter:
  - Ring tlf. 62 43 00 00.
  - Send epost til [servicepunkt@inn.no](mailto:servicepunkt@inn.no)
  - Utenom sentralbordets åpningstid ringes høgskolens krisenummer 04315, som betjenes av Securitas alarmsentral.
  - Det skal ikke være fysisk oppmøte
  - Sentralbordet varsler videre til ansvarlige på studiested
  - Securitas varsler deretter i hht tabellen under pkt 1.
- Ansatte skal snarest mulig informere nærmeste leder. Dette kan gjøres på følgende måter:
  - Fortrinnsvis ringe eller sende sms
  - Sende epost
  - Det skal ikke være fysisk oppmøte
  - Nærmeste leder varsler videre i henhold til tabellen under.

Varsel om positivt testresultat for Covid-19 kan komme til høgskolen til mange personer og i mange kanaler. Den som blir varslet om at det foreligger positivt testresultat for Covid-19 skal snarest mulig varsle videre til ansvarlig (Se tabellen under).

Lokal krisestab skal settes når det oppstår en smittesituasjon. Leder av sentral krisestab skal informeres.

Studiesteder	Ansvarlig*	Alternativt
Smitteutbrudd på Evenstad og Blæstad	<a href="#">Maria Willebrand</a> Mobil: <a href="tel:+4741377031">+47 413 77 031</a> Epost: Maria.willebrand@inn.no	<a href="#">Ragnhild Østerhagen</a> Mobil: <a href="tel:+4790857248">+47 908 57 248</a> Epost: ragnhild.osterhagen@inn.no
Smitteutbrudd på Rena	<a href="#">Anne Christel Johnsgaard</a> Mobil: +47 911 53 999 Epost: anne.johnsgaard@inn.no	<a href="#">Peer-Jacob Svenkerud</a> Mobil: +47 915 54 368 Epost: peer.svenkerud@inn.no
Smitteutbrudd på Elverum	<a href="#">Anette Gjerskaug</a> Mobil: +47 971 08 782 Epost: anette.gjerskaug@inn.no	<a href="#">Ingrid Guldvik</a> Mobil: +47 938 43 072 Epost: Ingrid.guldvik@inn.no
Smitteutbrudd på Hamar	<a href="#">Morten Ørbeck</a> Mobil: +47 976 91 867 Epost: morten.orbeck@inn.no	<a href="#">Gunhild Tomter Alstad</a> Mobil: +47 415 24 143 Epost: Gunhild.alstad@inn.no
Smitteutbrudd på Lillehammer	<a href="#">Marit Torgersen</a> Mobil: <a href="tel:+4791104064">+47 911 04 064</a> Epost: Marit.torgersen@inn.no	<a href="#">Lars Petter Mathisrud</a> Mobil: <a href="tel:+4791175720">+47 911 75 720</a> epost: lars.petter.mathisrud@inn.no
Smitteutbrudd blant ansatte i HA (både Elverum og Lillehammer)	<a href="#">Marit Torgersen</a> Mobil: <a href="tel:+4791104064">+47 911 04 064</a> Epost: Marit.torgersen@inn.no	<a href="#">Lars Petter Mathisrud</a> Mobil: <a href="tel:+4791175720">+47 911 75 720</a> epost: lars.petter.mathisrud@inn.no
Smitteutbrudd på Kongsvinger	<a href="#">Anette Gjerskaug</a> Mobil: +47 971 08 782 Epost: anette.gjerskaug@inn.no	<a href="#">Ingrid Guldvik</a> Mobil: +47 938 43 072 Epost: Ingrid.guldvik@inn.no
Smitteutbrudd ved DNF Oslo	<a href="#">Karin Julsrud</a> Mobil: +47 918 82 492	<a href="#">Fredrik Graver</a> Mobil: +47 974 60 562

	Epost: Karin.julsrud@inn.no	Epost: Fredrik.graver@inn.no
Smitteutbrudd ved Tynset	<a href="#">Anette Gjerskaug</a> Mobil: +47 971 08 782 Epost: anette.gjerskaug@inn.no	<a href="#">Ingrid Guldvik</a> Mobil: +47 938 43 072 Epost: Ingrid.guldvik@inn.no